

B.R. de Klyn, arts
Voor integrale geneeskunde en NNTT
(AVIG 999)

de Friedhof 2
6955 BP Ellecom (NL)
Tel: +31-(0)313-414309
Fax: +31-(0)313-419171



website: www.cvhg.nl
email: info@cvhg.nl

AGB code: 84024170
Bigregistratienr: 99022085801
KvK: 09199623
BTW nr: 807215740

Corona Virus

Gezien de voortgaande epidemie met de Corona virus varianten die covid-19 veroorzaken volgen hier enige adviezen, gebaseerd op medische ervaring en inzichten, die de adviezen van officiële zijde aanvullen. Die officiële adviezen houden voornamelijk in vaccinatie, goed **handen wassen en anderhalve meter afstand houden**. Vaccinatie is zeker voor de meest kwetsbare mensen aan te raden, maar ik sta niet achter het vaccineren van gezonde mensen met een goede weerstand. Afgezien van de kwaliteit van het vaccin denk ik niet, dat de algemene gezondheid gebaat is bij vaccinatie. Het is wel gebleken dat vaccinatie van de meest kwetsbaren de kans op ernstige complicaties sterk doet verminderen. Van populatie resistentie is tot nog toe niets gebleken, daar het een muterend virus betreft, dat zich in enige vorm wel zal blijven manifesteren. (zie ook: www.artsencovidcollectief.nl) Virussen belasten vooral de mensen met de zwakste weerstand, dat zijn bij Corona duidelijk de ouderen. Kinderen, die nog niet zo belast zijn met toxines, worden het minst ziek.

Waarschijnlijk zal blijken, dat mensen met een gezonde leefwijze en voedselpatroon het minst te lijden hebben onder dit virus. Zij kunnen wel besmet worden, maar zij zullen er dan het minst ziek van worden, terwijl de ouderen en zwakkeren er vaak aan overlijden.

Een lichaam heeft behalve cellulaire weerstand, vanuit de witte bloedcellen, ook een humorale weerstand, vanuit de lichaamsvloeistoffen. Wij hebben d.m.v. bloed, speeksel en urine gedurende 25 jaar onderzoek gedaan naar deze humorale weerstand, de z.g.n. terrain analyse volgens Vincent. Vele van mijn patiënten hebben deze analyse ondergaan. Hierbij wordt duidelijk hoe het met de immunocompetentie gesteld is, ofwel de potentie van de immuniteit. Deze waarde wordt lager met de leeftijd door toenemende toxische belasting, reden waarom bij de beoordeling van de analyse een leeftijdsvergelijking wordt gegeven.

In de vorige eeuw is het begrip “beschavingsziekten” ontstaan, wat duidt op ziekten door vervuiling en toxische belasting. Bij de terrain analyse, waarbij bloed, speeksel en urine worden onderzocht op zuurgraad, oxidatiegraad en geleiding wordt getoond in hoeverre iemand lijdt aan de neiging een beschavingsziekte te ontwikkelen. Wat zijn dat dan voor ziekten? Antwoord: virussen en kanker.

De tijd van de grote bacteriële epidemieën is voorbij, voornamelijk door hygiënische maatregelen, de tijd van de virussen en kanker is aangebroken. Kanker en virussen krijgen de kans bij toxische belasting, wat zich vooral uit in stijgende waarden voor oxidatie (elektronen verlies), toenemende alkalisering (pH stijging) van het bloed door zuurstofgebrek, toegenomen viscositeit van het bloed, minder geconcentreerde urine, verdunning van het speeksel, verzuring van de urine, alkalisering van speeksel. De uitslag wordt in een grafische vorm weergegeven, zodat de kwaliteit van het terrain in één oogopslag duidelijk wordt.

Wat kunnen we doen om de weerstand te versterken voor de preventie van griep en Covid-19, met het oog op het bovenstaande?

Preventieve maatregelen:

Een gezonde leefstijl: goede voeding, met veel antioxidanten uit groente en fruit, weinig vlees, veel buitenlucht voor zo ver mogelijk, al is het maar de ramen open zetten of op het balkon gaan staan.

Voldoende beweging, als het niet buiten kan dan maar binnen. Ga niet hangen, maar doe gymnastiek oefeningen en ademhalingsoefeningen, zoals laag inademen vanuit de buik en goed uitademen.

Laat de zon op je schijnen (voor fotonen), maar niet te veel bij warm weer, en doe alleen een zonnebril op als het echt nodig is bij tegenlicht.

Zorg voor ontspanning en voldoende slaap, probeer zinvolle bezigheden vol te houden, zoals dingen die je nog van plan was, maar waarvoor nooit tijd was. Lees goede boeken of kijk goede films.

Omgeving reinigen, handen wassen.

Preventieve middelen: (bij praktijk verkrijgbaar)

Volwassenen:

Extra vitamine C (2x 1000 mg TR) en zink (30 mg) of vit C 300 mg met 5 mg zink 6 x daags 1

Vitamine D 3 (1 x daags 50 microgram)

Multivitamine (biovitaal of Lamberts) 1x1

Antioxidanten cplx (biovitaal) 2x1

Visolie of algenolie 2000 mg p.d.

Imunostrength of immunozyum 5 ml of 1 caps

Kinderen:

Extra vitamine C (2 x daags 500 mg of 3 x 300 mg met zink 5 mg)

Vitamine D 3 (1 x daags 10-20 microgram) (bv Biotics emulsie 10mcg is 1 druppel)

Imunostrength 5 ml per dag

Multiguard kids

Maatregelen en middelen bij een griepig gevoel en verhoging/koorts, mogelijk duidend op covid-19:

Niets/weinig eten en veel drinken (zuiver water, kruidenthee).

Er bestaat een effectieve behandeling van Covid-19, dat is hydroxychloroquine en ivermectine, maar die behandeling is verboden(?) voor te schrijven door artsen op straffe van een boete van 150.000 €. De nieuwe anti-covid geneesmiddelen van Pfizer en Merck zijn ook nog niet toegestaan, alhoewel door EMA en FDA goedgekeurd. De volgende adviezen zijn slechts als algemene, tijdelijke maatregel bij griep-achtige verschijnselen op te vatten.

Covid-19 kent ernstige complicaties, zoals benauwdheid door slijmvorming, waar de gangbare behandeling beademing op een IC voor is. Die behandeling moet u voor zien te zijn, door preventieve maatregelen en als u ouder bent dan 70 en in de risico groep valt ook ivermectine en hydroxychloroquine en azitromycine in een vroeg stadium te gebruiken. Zie zelfzorgcovid19.nl en artsencollectief.nl.

Middelen voor volwassenen bij milde ziekteverschijnselen:

Extra vitamine C (4 x 1000 mg)

Engystol (4 x 1 tablet)

Andrographis Complex (Biovitaal)

Quercetine 500 mg 3dd1

Fytomed Bronchi tinctuur of broomhexine (bisolvon)

Homeopathische middelen: eventueel in overleg met een arts die gespecialiseerd is in homeopathie, bv Nysileen, Infludo, bryonia bij slijmvliesontsteking, gelsemium bij hoofdpijn, Eupatorium bij pijnlijke spieren en andere griepverschijnselen, Aconitum bij hoge koorts.

Aspirine (salicylzuur) 4x250 mg (niet bij maagklachten)

Middelen voor kinderen bij milde ziekteverschijnselen:

Extra vitamine C (4 x daags 500 mg of 6x300 mg)

Engystol (4x 1 tablet)

Fytomed Bronchi tinctuur (helft van de volwassen dosis)

Hopelijk kunt u hiermee uit de voeten en zo op een positieve manier aan uw gezondheid werken.

Ellecom, 28-10-2021

Bertil de Klyn, arts integrale geneeskunde en NNTT